

Praktikum - und was nun

Checkliste persönliches Gespräch



Du kannst natürlich auch jederzeit einfach in einem Unternehmen vorbeigehen und nach einem Praktikumsplatz fragen, aber auch hier solltest du vorbereitet sein.

- Du kennst einen Betrieb, wo du gerne nach einem Praktikumsplatz fragen möchtest.

Bereite dich wie folgt vor:

- **Aktualisiere deinen Lebenslauf (Tagesdatum, Unterschrift).**
- **Ordne deine Praktikumsunterlagen.**
- **Ziehe dir ein ordentliches, sauberes Outfit an.**
- **Lächle, packe deine Unterlagen ein und los geht's.**

- **Im Betrieb stellst du dich mit deinem Namen vor und fragst, ob du in der Zeit von... bis ... Praktikum machen kannst.**
- **Frage nach, mit WEM du WANN sprechen kannst.**
- **Wenn man dich bittet deine Kontaktdaten anzugeben, übergib deinen Lebenslauf (da steht ja alles Wichtige drin)**
- **Wenn du gleich die/den „Richtige/n erwischt hast“, habe gleich alles parat!**
Wie zum Beispiel: wann das Praktikum ist, Praktikumsbescheinigung etc.
- **Stelle du auch Fragen. Zum Beispiel: Wann muss ich beginnen, wie lange muss ich arbeiten, muss ich bestimmte Kleidung tragen?**





Praktikum - und was nun

Es gibt viele Möglichkeiten, wo ihr euer zweiwöchiges Praktikum absolvieren könnt.....

Im Supermarkt, beim Bäcker, im Büro, auf dem Bauernhof, beim Arzt oder Tierarzt, beim Friseur,
beim Rechtsanwalt, in einer Werkstatt, beim Maler, und, und, und.....

Besprecht euch mit euren Eltern, Geschwistern, Erziehungsberechtigten, Oma, Opa, Onkel, Tante

- aber macht euer Praktikum woanders
- möglichst in einem Unternehmen oder einer Institution, wo auch ausgebildet wird

Wo könnt ihr nach Praktikumsplätzen suchen?

- Ihr könnt direkt bei einem Unternehmen vorbeigehen und nach einem Praktikumsplatz fragen
- Ihr könnt bei einem Unternehmen eurer Wahl anrufen und nach einem Praktikum fragen
- Ihr könnt in verschiedenen Medien recherchieren – hierzu an anderer Stelle mehr

Und nun ? Was und wie mache ich es nun??

Auf Telefonate und Gespräche muss man sich vorbereiten

Hier ein paar Tipps für ein gutes Gelingen





Praktikum - und was nun

Checkliste Telefonat

- Suche die Telefonnummer und eventuell Name des Ansprechpartners heraus und notiere sie dir auf einem Zettel.
- Schreibe die Zeiten des Praktikums auf: vom bis zum
- Überlege dir eine Begrüßung und Einleitung für das Gespräch (kann man sich aufschreiben)

zum Beispiel: Guten Tag, mein Name ist *Rosina Schnecke*, ich besuche die 9. Klasse in der IGS Linden, ich suche einen Praktikumsplatz als *Verkäufer*in* in der Zeit vom bis zum

- Suche dir für das Telefonieren einen Zeitpunkt aus, wo der Betrieb geöffnet hat und du fit bist und Ruhe hast.
- Suche dir einen Raum, in dem du nicht gestört wirst und keine Hintergrundgeräusche zu hören sind

- Sprich deutlich und nicht zu schnell

Auch wenn dich dein Gesprächspartner beim Telefonieren nicht sieht, kann er hören, ob du lächelst und in welcher Körperhaltung du sprichst. Wenn du gerade sitzt oder stehst, klingst du selbstbewusster.

Achtung! Man hört auch, wenn du ein Bonbon lutschst oder eine Zigarette rauchst.

- Du bist bereit für ein Gespräch!!

- Nun kann es sein, dass dein Gegenüber gerade keine Zeit hat, schlecht gelaunt ist oder viele Fragen stellt! Bleibe du immer freundlich, frage höflich nach, wenn du etwas nicht verstanden hast.

- Mach einen Termin, wann du vorbeikommen kannst, und erkundige dich, was du mitbringen sollst – Lebenslauf, Praktikumsbescheinigung etc. In jedem Fall notieren, damit du nachher nichts vergisst.

- Bedanke dich am Ende des Gesprächs

