inklusiv
hannoversche werkstätten
genießen

Speisekarte vom 12.07. - 16.07.2021
IGS Linden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Classic	Rindfleischcannelloni [a,a1,g,i] in Tomatensauce mit Käse [g,1] überbacken	Rindergulasch mit Pilzen und Paprika, Karottengemüse [g] und Spätzle [a,a1,c,f]	Schupfnudelpfanne [a,a1,c] mit Hähnchenstreifen [i] und Schnittlauch, leichte Cremesauce [a,a1g]	Fischfilet im Backteig [d,a,a,g,n1] mit Dillsauce [a,a1g], Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand [g]	Linsensuppe mit Kartoffeln und Suppengemüse, [i, j] Geflügelwürstchen [2,3,8,15,a,ai,g,i,jj]
Vegetarisch	Gemüsecannelloni [a,a1,c,g,i] in Tomatensauce mit Käse [g,1] überbacken	Kartoffelgulasch mit Pilzen Paprika und Möhren	Schupfnudelpfanne [a,a1,c] mit Gemüsestreifen [i] und Schnittlauch, leichte Cremesauce [a,a1g]	Blumenkohl im Backteig [a,a1,c] mit Dillsauce [a,a1g], Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand [g]	Linsensuppe mit Kartoffeln und Suppengemüse, [i, j] und Laugenstange [a,a1,a3,c,f,g,kj] mit Kräuterbutter [g]
Dessert	Frischobst	Joghurtdessert [g] mit Cerealien [a-a4,e,f,g,h-h8,k]	Nusspudding [a-a4,f,g,h-h8]	Sahnequark [g] mit Kirschen	Frischobst

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstarker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwarzt , 9 - geschwefelt, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - coffeinhaltig, 13 - chininhaltig, 28 - mit Jodsalz, Schutzatmoshphäre 15

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, o - enth. Mandeln, p - enth. Haselnuss, q - enth. Walnuss, r - enth. Cashewnuss, s - enth. Pekannuss, t - enth. Paranuss, u - enth. Pistazie, v - enth. Macadamianuss