

## Erfolgreicher Schwimmkurs einer Sprachlernklasse der IGS Linden durch das Jugendzentrum Posthornstraße und die DLRG Ortsgruppe Anderten

Das Jugendzentrum Posthornstraße hat in Zusammenarbeit mit der DLRG-Ortsgruppe Anderten einen erfolgreichen Schwimmkurs mit der Sprachlernklasse der IGS Linden organisiert. Durch die Kontakte zwischen der Schulsozialarbeiterin Dorothea Mohlfeld sowie den SozialarbeiterInnen des städtischen Jugendzentrums Posthornstraße Corinna Nipp und Walter Heinemeyer entstand die Idee eines Schwimmkurses für die Sprachlernklasse der IGS. Einige SchülerInnen der Sprachlernklasse waren schon als Besucher des Jugendzentrums bekannt.

Die Sprachlernklasse besteht aus etwa 15 SchülerInnen, die über geringe Deutschkenntnisse verfügen.

Muttersprachlich bestand der Kurs aus arabisch, kurdisch sowie portugiesisch sprechenden Kindern und Jugendlichen. Elf von ihnen, darunter sechs Jungen und fünf Mädchen, hatten Interesse an einem Schwimmkurs, waren aber bisher Nichtschwimmer. Im Schulhalbjahr 2017/18 wurde einmal pro Woche eine Stunde im Stadionbad trainiert. Angeleitet wurde die Klasse von den SozialarbeiterInnen Corinna Nipp (DLRG Silber absolviert bei der OG Anderten) und Walter Heinemeyer (Lehrscheininhaber der OG Anderten). Unterstützung erhielten wir durch unsere Anerkennungspraktikantin Theresa Altmann (FB Jugend und Familie). Sprachgewirr, Angst vor Wasser und ein teilweise etwas chaotisches Verhalten der SchülerInnen sorgten für leichte Anfangsprobleme. Einer der ersten deutschen Sätze, den die Schü-

ler mit dem Schwimmtraining erlernten, war: »Wir tun alle das Gleiche, zur gleichen Zeit«. Nach kurzer Eingewöhnung hatten die Kinder aber Spaß, daran den Schwimmkurs in einem geordneten Verlauf zu absolvieren und zitierten den o. g. Satz von sich aus, wenn wieder einmal jemand zu individualistisch unterwegs war. Wir begannen den Kurs mit Wassergewöhnung, Tauchübungen wie Ausblubbern und Ringe aus dem Wasser holen, diversen Spielen und den ersten Übungen für das Brust- und Kraulschwimmen.

Der erste Erfolg besteht darin, dass niemand mehr Angst vor Wasser hat, auch können inzwischen alle 10 – 15 Meter im Schwimmerbecken schwimmen. Alle haben viel Spaß am Schwimmbadbesuch und der sportlichen Bewegung im Wasser, sodass alle auch weiterhin trainieren möchten. Vier SchülerInnen haben das Seepferdchen-Abzeichen bestanden, eine Schülerin das DJSA Bronze-Abzeichen. Sicher sind weitere Abzeichen möglich, immerhin haben die Erfahrungen im Jugendzentrum Mittelfeld gezeigt, dass einige TeilnehmerInnen, nach dem erfolgreichen Kurs bei der DLRG-OG Anderten, auch ihr DRSA Bronze- oder Silber-Abzeichen bestehen, um die Badeaufsicht in Ferienlagern und Seen, wie Kirchheim oder Altwarmbüchen, zu übernehmen.



Die Teilnehmer des Schwimmkurses mit Corinna Nipp und Theresa Altmann

Leider können wir den Kurs der Sprachlernklasse aufgrund fehlender Hallenzeiten erst im April fortsetzen, bis dahin sind alle Kinder und Jugendlichen herzlich eingeladen, am wöchentlich stattfindenden Schwimmkurs des Jugendzentrums Posthornstraße teilzunehmen. Das Treffen findet immer freitags um 14.50 Uhr im Vorraum des Stadionbads statt. Mitzubringen sind Schwimmzeug, Verpflegung sowie ein Euro für den Eintritt.

Weitere Infos im Jugendzentrum Posthornstraße, Tel. 05 11/44 06 85 bei Corinna Nipp oder Walter Heinemeyer oder dienstags um 19.00 Uhr beim DLRG-Training im Anderter Bad bei Walter Heinemeyer.